

NIEUWSBRIEF mei 2026

Beste leden van de EHBO-vereniging Goes,



In deze nieuwsbrief: a: Reanimatie/AED cursussen
 b: Lesrooster 2026-2027
 b: Mededeling van de instructeurs

a: Reanimatie/AED cursussen.

Vanaf vorig jaar maart was er al de mogelijkheid om reanimatie/AED cursussen te volgen bij onze vereniging voor niet-leden. Het heeft even geduurd voor er echte belangstelling was maar dit voorjaar zijn er in de eerste helft van maart twee cursussen reanimatie/AED verzorgd voor in totaal 25 vrijwilligers van de Stichting Zeeuwse Klipper "Avontuur".

Beide cursussen zijn succesvol geweest en iedere deelnemer heeft het diploma "reanimatie/AED" van de Hartstichting verdiend.

We verwachten natuurlijk wel dat deze personen volgend jaar een les komen volgen om hun diploma geldig te houden.

b: Lesrooster 2026-2027 (reeds gepubliceerd op onze website).

Lesblok	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4
1	22-09-2026	29-09-2026	6-10-2026	13-10-2026
2	23-09-2026	30-09-2026	7-10-2026	14-10-2026
3	27-10-2026	3-11-2026	17-11-2026	24-11-2026
4	28-10-2026	4-11-2026	18-11-2026	25-11-2026
5	5-01-2027	12-01-2027	19-01-2027	26-01-2027

Binnenkort ontvangen alle leden een mail waarin zij hun voorkeur voor een lesblok kunnen aangeven.

c: Mededeling van de instructeurs.

Ooit weleens door een pieterman gestoken?

Eigenlijk wordt je niet gestoken, maar trap je er zelf op. De pieterman is een, gewoon in onze Noordzee voorkomende, giftige vis die zich in het zand van ondiep water ingraaft. Bij een steek (meestal in de voet) veroorzaakt hij hevige pijn door gif, dat kan worden geneutraliseerd door de wond zo snel mogelijk 15-20 minuten in heet water 40 tot 45 graden te dompelen. Hoe eerder begonnen met deze behandeling hoe minder de schade (lees pijn) zal zijn.



De pieterman heeft twee groepen giftige stekels, 5 tot 7 zwarte stekels in de voorste rugvin en extra stekels op de kieuwdeksels. Deze stekels bevatten gifklieren die bij aanraking een zeer pijnlijke, brandende pijn veroorzaken. Het is bijna onvoorstelbaar dat zo'n klein visje van 10 tot 18 centimeter zoveel teweeg kan brengen.

Hoewel steken van de Pieterman enorm pijnlijk zijn is het sporadisch dat hierdoor een levensbedreigende situatie ontstaat, maar wees hier wel op voorbereid!

Soms treden klachten op zoals hoofdpijn, braken, of hartkloppingen. Behandeling met heet water blijft cruciaal om te voorkomen dat er nog meer gif in de bloedbaan terecht komt.

Voorkomen is beter dan genezen!

Door het dragen van waterschoentjes (met een stevige zool) kunnen steken, en daarbij een hoop narigheid, voorkomen worden. Het aantal pietermannen neemt jaarlijks toe, waarschijnlijk niet op de laatste plaats door de opwarming van het zeewater.

Fijne zomer,
Piet(erman)

Namens het bestuur,
Jan Stoffels

EHBO Vereniging Goes