

## NIEUWSBRIEF november 2023



Beste leden van de EHBO-vereniging Goes,

In deze nieuwsbrief:

- a): Nieuws op EHBO gebied (Evaluatie '22-'23: Ruim 85 % ontving dit graag)
- b): Vacature/Verandering bij ledenadministratie.

### **Nieuws op EHBO gebied:**

Enkele richtlijnen zijn vernieuwd en die vind je al in de 28<sup>e</sup> druk van het OK boekje. Deze zijn/worden behandeld in de herhalingslessen, het zijn o.a.:

**Brandwonden** hebben een nieuwe naam.

Waar we sinds mensenheugenis de termen 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> graad gebruikten is dit nu oppervlakkige verbranding, gedeeltelijke verbranding en volledige verbranding.

**De huisarts bellen** werd bij veel EHBO-problemen aangeraden. Maar als je daarvoor eerst een nummer moet opzoeken, dan kun je kostbare tijd verliezen. Daarom staat in de nieuwe richtlijnen dat het in veel gevallen ook prima is om **112 te bellen**. Het gaat erom dat je snel hulp krijgt.

**Mentaal** kun je als hulpverlener ook in de problemen komen. Daarom is in de nieuwe richtlijnen meer aandacht voor mentale eerste hulp voor zowel eerstehulpverleners als slachtoffers. Zie hiervoor blz. 18 en 19 van het OK boekje 28<sup>e</sup> druk.

Behalve bovenstaande veranderingen is er de laatste tijd ook veel aandacht besteed aan het catastrofaal bloedverlies en de behandeling daarvan. Dit is en wordt tijdens de (herhalings)lessen regelmatig behandeld door te oefenen met tourniquet, traumazwachtel en hemostatisch gaas. Kijk eens op [stopdebloedingredeenleven.nl](http://stopdebloedingredeenleven.nl)

Nog vragen, opmerkingen suggesties? Mail dan [instructeur@ehbogoes.nl](mailto:instructeur@ehbogoes.nl)  
Piet Zijlstra, EHBO Goes

### **Vacature/Verandering bij ledenadministratie:**

Tijdens de ALV op 23-11-'23 hebben we afscheid genomen van Piet Smallegange die voor ons de ledenadministratie onderhield. Ruim tien jaren heeft hij jullie ingedeeld in de lesblokken naar keuze, registreerde de aanwezigheid bij de lessen en verzorgde de contributiebetalingen. Hij vond tien jaren een mooi moment om deze taak over te dragen en het iets rustiger aan te gaan doen.

Zijn taken zijn op dit moment (tijdelijk) verdeeld binnen het bestuur waarbij we nu op zoek zijn naar jou!

**Onze vraag/wens:** Ben je of ken je iemand, liefst binnen de vereniging, die enige ervaring heeft met het programma Microsoft Excel die de taak van ledenadministratie op zich zou willen nemen. Je hoeft geen kei te zijn met Excel, om te beginnen is een goede basis al heel wat. De ledenadministratie is nu helemaal op orde in Excel dus een goede basis om mee van start te gaan is er al.

Namens het bestuur,  
Jan Stoffels